




Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

11. 11. 2024 – 15. 11. 2024

ALERGENI

ponedeljek 11. 11.	ZAJTRK Lokalni ekološki pirin zdrob na lokalnem mleku.	<i>gluten (pira), mleko</i>
	MALICA Sadni krožnik (ekološka banana, rezine sveže kumare), breskov čaj.	
	KOSILO Prežganka z jajcem, ekološke pečene piščančje krače, mlinci, dušeno rdeče zelje z jabolkom.	<i>gluten (pšenica), jajca, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Ekološki ovseni kruh, mandarina.	<i>gluten (pšenica, oves)</i>
torek 12. 11.	ZAJTRK Ekološki graham kruh, domači skušin namaz s koruzo, otroški čaj.	<i>gluten (pšenica), ribe</i>
	MALICA Sadni krožnik (hruška), otroški čaj.	
	KOSILO Špinačna juha s fritati, goveji trakci v omaki z graham in korenjem, ekološka bela polenta, solata.	<i>gluten (pšenica), mleko, jajca, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Riževi vafliji, domača manj sladka limonada.	
sreda 13. 11. 	ZAJTRK Carski praženec, lokalna marmelada, čaj jagoda–vanilja.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko</i>
	MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (jabolko, češnjev paradižnik), čaj jagoda–vanilja.	
	KOSILO Zelenjavna enolončnica s stročnicami, ekološki polnozrnat kruh, jabolčni zavitek.	<i>gluten (pšenica, pira), jajca, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Polbeli kruh, pomaranča.	<i>gluten (pšenica)</i>
četrtek 14. 11. 	ZAJTRK Ekološki ječmenov kruh z manj soli, sirni namaz s smetano, rezine sveže paprike, čaj divja češnja.	<i>gluten (pšenica, ječmen), mleko</i>
	MALICA Sadni krožnik (mandarina), čaj divja češnja.	
	KOSILO Cvetačna kremna juha, toskanska omaka s tuno, ekološki temni polžki, solata, dodatek: ribani sir.	<i>gluten (pšenica, pira), ribe, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Ekološki črni slanik s posipom, kaki vanilja.	<i>gluten (pšenica)</i>
petek 15. 11. 	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Lokalni črni kruh, lokalno ekološko maslo, lokalni ekološki med, lokalno mleko, lokalno ekološko jabolko.	<i>gluten (pšenica), mleko,</i>
	MALICA Polbeli kruh, sadni jogurt.	<i>gluten (pšenica), mleko,</i>
	KOSILO Otroška juha, otroška pečenica IK, dušena lokalna kislja repa, matevž.	<i>gluten (pšenica), jajca, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Prepečenec, 100 % ekološki jabolčni sok razredčen z vodo 50:50.	<i>gluten (pšenica)</i>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman