



Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

13. 5. 2024 – 17. 5. 2024

ALERGENI

<p>ponedeljek 13. 5.</p>	ZAJTRK Mlečni riž na lokalnem mleku, cimetov posip.	<i>mleko</i>
	MALICA Sadni krožnik (jabolko, češnjev paradižnik), lipov čaj.	
	KOSILO Cvetačna juha s kvinojo, paradižnikova omaka z baziliko in bučkami, rženi svaljki, solata, dodatek: ribani sir.	<i>gluten (pšenica, rž), jajca, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Ekološki riževi vafliji, voda z limono, lokalne jagode.	
<p>torek 14. 5.</p>	ZAJTRK Ekološki pisani kruh, domači jajčni namaz, rdeča redkvice, bezgov čaj.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko</i>
	MALICA Sadni krožnik (hruška), bezgov čaj.	
	KOSILO Korenčkova juha s pirinimi zvezdicami, ekološki telečji trakci v naravni omaki, domač kruhov cmok, solata.	<i>gluten (pšenica, pira), mleko, jajca, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Pehtranov štrukelj iz tatarske ajde.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko</i>
<p>sreda 15. 5.</p>	ZAJTRK Ekološki črni kruh, rezina kuhanega pršuta, rezina sira, list zelene solate, otroški čaj.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>
	MALICA Sadni krožnik (banana), otroški čaj.	
	KOSILO Pašta fižol s klobaso, polnozrnat ekološki kruh, domače rožičevo pecivo z jabolki.	<i>gluten (pšenica, rž, oves), jajca, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Ekološka ječmenova bombeta z manj soli, jabolko.	<i>gluten (pšenica, ječmen)</i>
<p>četrtek 16. 5.</p>	ZAJTRK Ekološki kruh iz tatarske ajde, ekološka marmelada, čaj jagoda–vanilja.	<i>gluten (pšenica)</i>
	MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (melona, rezine rdeče redkvice), čaj jagoda–vanilja.	
	KOSILO Otroška juha, piščančji paprikaš iz ekološkega piščanca, bela polenta, solata.	<i>gluten (pšenica), mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, mleko.	<i>mleko</i>
<p>petek 17. 5.</p>	ZAJTRK Ekološki ovseni kruh, domači skutni namaz, rezine sveže kumare, domača manj sladka limonada.	<i>gluten (pšenica, oves), mleko</i>
	MALICA Sadni krožnik (jabolko), čaj gozdni sadeži.	
	KOSILO Kolerabna juha, file soma v koruznem ovoju, maslen krompir, zelenjava (baby korenje in stročji fižol) v prikuhi, solata.	<i>gluten (pšenica), ribe, mleko, listna zelena</i>
	POPOLDANSKA MALICA Ekološka kakavova štručka, grozdje.	<i>gluten (pšenica)</i>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman