

Jedilnik – I. in II. starostno obdobje

16. 12. 2024 – 20. 12. 2024

ALERGENI

ponedeljek 16. 12.		ZAJTRK Ekološki kamutov kruh, domači skušin namaz s skuto in koruzo, otroški čaj.	<i>gluten (pšenica, kamut), mleko</i>
		MALICA Sadni krožnik (mandarina), otroški čaj.	
		KOSILO Ohrovtova juha z rinčicami, zelenjavna omaka, sojin zrezek, ekološki bulgur z graham, solata.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko, soja, listna zelena</i>
		POPOLDANSKA MALICA Polbeli kruh, jabolko.	<i>gluten (pšenica)</i>
		ZAJTRK Polnozrnat francoski rogljič z marmelado, breskov čaj.	<i>gluten (pšenica, pira), jajca, mleko</i>
torek 17. 12.		MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (hruška, kolobarji sveže kumare), breskov čaj.	
		KOSILO Otroška juha, otroška pečenice, matevž, lokalna kislina repa, domača manj sladka limonada.	<i>gluten (pšenica), ajca, listna zelena</i>
		POPOLDANSKA MALICA Prepečenec, kakav na lokalnem mleku.	<i>gluten (pšenica), mleko, soja</i>
		ZAJTRK Ekološka polenta, lokalno mleko.	<i>mleko</i>
		MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (jabolko, palčke korenja), lipov čaj.	
sreda 18. 12.		KOSILO Ričet z ekološkim ješprenom z junetino in šinkom, ekološki graham kruh, domače rožičevo pecivo.	<i>gluten (pšenica, ječmen), jajca, mleko, listna zelena</i>
		POPOLDANSKA MALICA Ekološki temni slanik, hruška.	<i>gluten (pšenica)</i>
četrtek 19. 12.		ZAJTRK Carski praženec, lokalna marmelada, čaj divja češnja.	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko</i>
		MALICA Sadno–zelenjavni krožnik (pomaranča, sveža paprika), čaj divja češnja.	
		KOSILO Milijon juha, file novozelandskega repaka po dunajsko z bučnimi semeni, blitva s krompirjem, solata.	<i>gluten (pšenica), ribe, jajca, mleko, listna zelena</i>
		POPOLDANSKA MALICA Ekološki ovseni kruh, hruška.	<i>gluten (pšenica, oves)</i>
		ZAJTRK Ekološki ovseni kruh, sirni namaz z zelišči, rezine sveže paprike, čaj vitamalina.	<i>gluten (pšenica, oves), mleko</i>
petek 20. 12.		MALICA Sadni krožnik (banana), čaj vitamalina.	
		KOSILO Kostna juha z ribano kašo in korenjem, piščančji kari, basmati riž, solata.	<i>gluten (pšenica), jajca, listna zelena</i>
		POPOLDANSKA MALICA Štručka šunka–sir, češnjev paradižnik.	<i>gluten (pšenica), mleko</i>

Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila in da obroki vsebujejo čim več lokalno pridelanih živil. Otrokom sta dnevno zagotovljena nesladkan čaj in voda. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Sestavila Lea Gešman