

## PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

### POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU

#### Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: OŠ Toneta Pavčka Vrtec Cepetavček

Kraj: Mirna Peč

Enota vrtca: /

Naslov enote: /

Skupina: Žogice Nogice (ime) starost otrok: 2-4 leta

#### Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Karmen Praznik** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **Sandra Žagar** (ime in priimek)

#### Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

**Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2015/16**

<b>Zap. št. naloge</b>	<b>Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)</b>	<b>Vsebina</b>	<b>Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)</b>	<b>Metoda dela</b>	<b>Čas trajanja (v urah)</b>	<b>Zunanji izvajalci</b>	<b>Uporabljeno gradivo in didaktični material</b>	<b>Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?</b>
1	Zdrava prehrana	- praznovanje rojstnih dni brez sladkarij	otroci in starši	praktično delo, pogovor	celo leto	ne	/	da
		kultura prehranjevanja (uporaba vilic, priprava pogrinjkov, dekoracija miz z rožami, ki smo jih sami nabrali doma ali v vrtcu)	otroci	praktično delo, pogovor	celo leto	ne	ne	ne
		tradicionalni slovesni zajtrk (priprava pogrinjkov, pogovor, obisk čebelarja)	otroci	praktično delo, pogovor, razlaga	1 dan	čebelar	ne	ne
		spoznavanje različnih vrst sadja in zelenjave	otroci	pogovor, praktično delo, razlaga	celo leto	ne	ne	ne

		(peka jabolčne pite, priprava sadnih zmešančkov, bučne pite,...)						
		peka zdrave pice (pirina moka, veliko raznolike zelenjave) skupaj s starši	otroci in starši	demonstracija, praktično delo	3 ure	ne	ne	ne
		spoznavanje prehranske piramide (spoznavanje poramide, sestavljanje piramide iz živil in drugih pripomočkov)	otroci in starši	pogovor, razlaga, praktično delo, razstava	2 dni	ne	slikovni material prehranske piramide, raznolika živila	ne
		pogovor o zdravi prehrani (prinašanje fotografij o zdravi prehrani, okušanje raznolike hrane,...)	otroci in starši	pogovor, praktično delo	1 teden	ne	ne	ne
2	Osebna higiena	ogled filma Čiste roke za zdrave otroke	otroci	pogovor, demonstracija, praktično	celo leto	ne	film Čiste roke za zdrave otroke	ne

				delo, ogled filma				
		ogled filma dobili bomo dojenčka, povabilo med, sestre -prikaz nege dojenčka; simbolna igra skrb za dojenčka; izdelava plakata - moja družina	otroci	pogovor, demonstracija , igra, plakat	en teden	med. sestra	ne	ne
3	Narava in varovanje okolja	spoznavanje gozda v vseh letnih časih, opazovanje, nabiranje gozdnih jagod, borovnic, kostanja,...	otroci	praktično delo, pogovor	celo leto	ne	ne	da
		čistilna akcija (čiščenje vrtčevskega igrišča - pobiranje odpadkov, brisanje igral, grabljenje, ...)	otroci	praktično delo	1 dan	ne	ne	ne
		Spoznavanje pomena čistega okolja:	otroci	praktično delo, pogovor,	1 teden	ne	prijemalke, različni odpadki, koši za ločevanje	ne

		- ogled igrane predstave Ježek (eko vsebina) - izvajanje poskusa – onesnaževanje voda (ali onesnaženo vodo lahko spet očistimo?) - ločevanje odpadkov		ogled predstave			označeni z barvami	
		sajenje in skrb za rastline(sajenje graha, sončnic)	otroci	praktično delo, pogovor	2 meseca	ne	semena, povečevalna stekla	ne
	Gibanje	igre sproščanja v naravnem okolju (gozd, travik)	otroci	delo na terenu	celo leto	ne	ne	ne
		jutranja telovadba za zdravje	otroci	praktično delo	celo leto	ne	ne	ne
		pohod z lampijoni do Mirne Peči s starši	otroci in starši	pohod	3 ure	ne	ne	ne
		pohod do reke Temenice (opazovanje narave)	otroci	pohod	4 ure	ne	ne	ne

		izvedba krosa za otroke	otroci	športna dejavnost	1 dan	ne	ne	ne
--	--	----------------------------	--------	----------------------	-------	----	----	----

**Opombe:**

**Izvajalke programa:**

\_\_\_\_\_ - vzgojiteljica

\_\_\_\_\_ - pomočnica vzgojiteljice

**Datum poročila: 11. 7. 2016**