

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2015/2016

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: OŠ TONETA PAVČKA, VRTEC CEPETAČEK

Kraj: POSTAJA 1, MIRNA PEČ

Enota vrtca: VRTEC CEPETAČEK

Naslov enote: POSTAJA 1, MIRNA PEČ

Skupina: PIKAPOLONICE (ime) **starost otrok:** 1 - 2 LETI

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Helena Kirm** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **Špela Povše** (ime in priimek)

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

POP/59 - če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2015/16

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	projekt Dolenjska ima srce: - otroci so spoznali lutko Embalažko, ki je vsako jutro prišla v jutranji krog in se z otroki pogovarjala o pomenu čistega okolja, - naredili smo 3 zabojnike za smeti, - smeti smo razvrstili v pravi zabojnik, - pred vstopom na igrišče smo ga pregledali in pospravili morebitne smeti, - izdelali smo travnik, kjer so se le te nahajale	narava in varovanje okolja	Otroci, strokovni delavki	- pogovor, - lutka Embalažko, - izdelava zabojnikov, - izdelava plakata, - rokovanje z različnimi materiali	mesečno	/	lutka, kartonski zabojniki, simbolični odpadki, rokavice	, ne
2.	moj pridelek: Na vrtu smo pridelali različno hrano (krompir, fižol, čebulo, česen, jagode, robidnice, začimbe...),	zdrava prehrana	otroci, strokovni delavci	- demonstracija , pogovor, rokovanje, sajenje...	celo leto	/	fižol, krompir, solata..., motika, vrt,	ne

	ki smo jo na koncu tudi pripravili. Pridelko smo ob primernem času opazovali, jih zalivali, pleli plevel...							
3.	tradicionalni slovenski zajtrk: - izdelali smo pogrinjek, ki je krasil mizo zajtrka, - spoznali smo čebele, - obiskal nas je slikar Brane Praznik, ki nam je čebelo predstavil in nam jo tudi narisal, - spoznali smo pesem Čebelica, - gibalno smo uprizorili premikanje čebele, - čebelo smo narisali, - poizkusili smo med, - obiskal nas je čebelar	zdrava prehrana	otroci, strokovni delavci	- pogovor, demonstracija, ogled, praktično delo, obisk slikarja, obisk čebelarja	celo leto	- slikar, - čebelar	limone, pomaranče, cd, skodelice, lepilo, fotografije,,,,	ne
4.	gibalne dejavnosti za krepitev zdravja: - gibali smo se na Čutni poti	gibanje	otroci, strokovni delavci	- demonstracij, praktično delo-	celo leto	/	- Čutna pot	ne
5.	umivanje rok: - naučili smo se, da si umijemo roke in obraz, - roke smo umivali dojenčkom (igrača), - spoznali smo milo in kako se ga nanaša na roke	osebna higiena	otroci, strokovni delavci	-pogovor, - demonstracija , - praktično delo	mesečno	/	voda, brisačke, različne ilustracije	ne
6.	navajanje na kahlico:	osebna	otroci,	- pogovor,	3 mesece	/	kahlica, knjiga	ne

	<ul style="list-style-type: none"> - spoznali smo knjigo Čas je za kahlico, - pravljico smo po zmožnostih ob ilustracijah obnavljali, - plenice smo menjali dojenčkom (igračam), - otroke sva spodbujali, da so na kahlico odhajali čim večkrat 	higiena	strokovni delavki, starši	<ul style="list-style-type: none"> - praktično delo, - poslušanje pravljice 			čas je za kahlico, dojenčki, plenice..	
7.	<p>pohod s starši skozi gozd:</p> <p>Na ravni vrtca smo organizirali zaključek, ki je temeljil na pohodu skozi gozd. Na pohodu so se udeleženci srečali z petimi postajami. Vsaka postaja se je navezovala na ime skupine. Na postaji pa so morali starši opraviti določeno nalogo (poiskati določen material, premagati pripravljeno oviro...)</p>	gibanje	otroci, strokovni delavki, starši	<ul style="list-style-type: none"> - pohod, - praktično delo 	dnevno	/	rekviziti naše izdelave	ne
8.	<p>peka polnozrnatih piškotov:</p> <p>- Strokovni delavki sva poiskali recept za polnozrnatih piškote in pripravile sestavine. V popoldanskem času smo starši, otroci in strokovni delavki</p>	zdrava prehrana	otroci, strokovni delavki, starši	<ul style="list-style-type: none"> - pogovor, - praktično delo 	dnevno		sestavine za piškote	ne

zamesili in spekli piškote. Sledila je pogostitev.								

Opombe:

Izvajalke programa:

_____ - vzgojiteljica

_____ - pomočnica vzgojiteljice

Datum poročila: 27.7.2016